

PEDICULOSE

INFORMAÇÃO DE SAÚDE PARA A COMUNIDADE ESCOLAR

3 MITOS SOBRE PIOLHOS E LENDÊAS

1. Os piolhos afetam pessoas de todas as classes sociais e não só os mais desfavorecidos.
2. Os piolhos não significam falta de higiene. Pelo contrário, os piolhos preferem os cabelos limpos aos sujos, por facilitarem o acesso ao couro cabeludo.
3. A falta de higiene não é a causa dos piolhos. Dificulta, no entanto, o adequado tratamento.

CONTÁGIO

O contágio da pediculose é fácil e rápido. A transmissão ocorre por contacto direto interpessoal, cabeça a cabeça, ou pelo uso de objetos pessoais contaminados como bonés, escovas e pentes.

A transmissão é mais fácil nas escolas, pré-escolares, entre familiares ou nos aglomerados populacionais. Os piolhos são ágeis, movem-se e escondem-se com facilidade. Além disso, os piolhos têm a particularidade de mudar de cor consoante a cor do cabelo que estejam a habitar.

PREVENÇÃO

- Vigiar com regularidade a cabeça das crianças;
- Não usar roupa nem objectos de outras pessoas, que possam estar contaminados; evitar o contacto próximo com as cabeças dos outros;
- Se estiver em contacto com alguma pessoa infestada, fique atento e inspecione regularmente a cabeça;
- Após uma desinfestação, usar todos os dias, durante 1 semana o pente de dentes fino;
- O tratamento deve ser feito, no mesmo dia, a todas as pessoas que tenham piolhos.



O silêncio é o maior inimigo no controlo da pediculose. Informe a escola se detetar piolhos. O controlo dos piolhos começa em casa. A saúde começa na família.

TRATAMENTO

- Tratar todas as pessoas infestadas e observar todas as pessoas que estiveram em contacto com pessoas infestadas;
- Iniciar tratamento logo que se detete a infestação;
- Efetuar o tratamento com o produto escolhido. A sua utilização deve ser de acordo com as instruções do folheto da embalagem e o tratamento é só para pessoas infestadas. O uso indiscriminado de produtos, em crianças, não é recomendado;
- Eliminar as lêndeas com pente de dentes fino, utilize sobre os ombros um pano, assim evita que os piolhos caiam na roupa.

No mesmo dia em que aplicar o produto deve:

- Lavar as roupas, os lençóis, as toalhas e os peluches que estiveram em contacto com a criança/ pessoas infestadas, em água muito quente, temperatura superior ou igual a 60°C;
- O que não puder ser lavado a quente, deve ser fechado num saco de plástico durante 2 dias (o que garantirá a morte dos piolhos e lêndeas por falta de alimento);
- Lavar os pentes, escovas, ganchos, (...), em água a ferver e com um antiparasitário, ou com álcool (o álcool só pode ser utilizado nos objetos);
- Aspirar os sofás, bancos do carro e outros locais que sejam pertinentes.