

# CONSULTA de VIAJANTE

UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA  
ARNALDO SAMPAIO



## O QUE É A CONSULTA DO VIAJANTE

É uma consulta onde poderá obter informação sobre os riscos de saúde relacionados com as viagens e obter aconselhamento médico e de enfermagem, orientado para as atitudes e precauções a ter antes, durante e após a viagem.



## O QUE INCLUI A CONSULTA DO VIAJANTE?

Estas incluem:

- A vacinação ou toma preventiva de medicação contra múltiplas doenças de risco baixo ou inexistente em Portugal
- A informação sobre higiene individual e cuidados a ter com a água e os alimentos que se ingerem
- O aconselhamento e prescrição da farmácia do viajante que pode ou deve levar consigo
- Informações sobre assistência médica, riscos de acidentes e segurança ou outros nos destinos para que viaje



## É NECESSÁRIO FAZER ALGUMA VACINA?

Normalmente são recomendadas as vacinas contra:

- tétano
- difteria
- hepatite B
- sarampo
- papeira e rubéola
- gripe

São recomendadas, dependendo do destino:

- febre amarela\*
- doença meningocócica
- encefalite japonesa
- febre tifóide
- sarampo
- Poliomielite



## QUE TIPO DE DOCUMENTOS SÃO NECESSÁRIOS?

Deve levar consigo:

- documento de identificação
- documento com número de utente de serviço de saúde
- boletim individual de saúde/vacinas.
- Listagem de medicação regular.
- certificado internacional de vacinação (se já o tiver)



## É NECESSÁRIO CONSULTA DO VIAJANTE EM QUE CIRCUNSTÂNCIAS?

A Consulta do Viajante destina-se a pessoas que vão viajar para locais de risco no momento da sua viagem.



## QUANDO MARCAR?

A Consulta do Viajante deve ser realizada, de preferência, 4 a 8 semanas antes da data da partida.



## ONDE POSSO REALIZAR A CONSULTA DO VIAJANTE?

Há consultas e centros de vacinação internacional espalhados por todo o país, em cada uma das Administrações Regionais de Saúde nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.

Se vive nos concelhos de Alcochete, Barreiro, Moita ou Montijo o centro mais próximo situa-se:

Centro de Saúde do Lavradio  
Rua D. José Cárcamo Lobo,  
2835-423 Lavradio  
Telefone 212 069 810

\*Relativamente à vacina contra a febre amarela, é recomendada para quem viaje para países da África ou da América do Sul. Deve vacinar-se contra esta doença, pelo menos, 10 dias antes de viajar. A vacina é segura e uma dose única confere proteção contra a doença durante toda a vida, não havendo evidência científica atual da necessidade de dose de reforço.